

# まちのかぜ

平成28年11月1日発行

住所 北見市常呂町字常呂338番地

電話 54-1200 ファクス 54-1201

メール tokoro@kitami-shakyo.or.jp

ホームページ <http://www.kitami-shakyo.or.jp/>

## 第2回 みんなの広場のご案内

今回は、「若々しい笑顔を作る～顔ツボ・体ツボ～」と題して、日常生活の中で簡単に出来るツボ押し健康づくり講座を行います。

開催日時 平成28年11月16日（水）10:00～11:30

開催場所 老人いこいの家（集会室）

対象者 興味のある方などなたでも参加できます。

内容 ツボを刺激することで血流やリンパの流れを良くし、身

内容 体のバランスを調整することで健康な体を作ります。

講師 北見市出前講座「ミント宅配便」 土田恵子 氏

参加費用 無料

服装等 足指や足裏のツボ押しもありますので、靴下など脱ぎやすい服装で参加してください。

申し込み 平成28年11月7日（月）までに

社協常呂支所へ連絡ください。 ☎ 54-1200



## 第2回 在宅介護家族のためのお茶会



在宅で介護していた方の体験談やそれぞれの家庭で工夫されていることなどの情報を交換することで介護のヒントを学んだり、交流や仲間づくりをする中でリフレッシュを図ります。

とき 11月8日（火）午後1時～午後3時まで

ところ 老人いこいの家・集会室

対象者 家族の介護をしている方や介護に興味のある方

参加費 200円

内容 介護していた人、今介護している人たちの情報交歓（おしゃべり）と座ったまま出来る太極拳でリフレッシュ。（指導：小笠原マチ子氏）

申込み 11月7日（月）までにお電話でお申込みください

☎ 0152-63-2026（高齢者相談支援センター常呂）



# 赤い羽根共同募金活動の中間報告書

10月1日から始まりました平成28年度「赤い羽根共同募金」の状況を報告いたします。ご協力ありがとうございました。



|                   |          |
|-------------------|----------|
| 町内会（各世帯）～寄せられた募金額 | 506,318円 |
| 法人・個人などから寄せられた募金額 | 389,000円 |
| 総 額               | 895,318円 |

募金を寄せられた法人・個人の皆様をご紹介します（平成28年10月21日現在）

|     |               |     |                           |         |                             |
|-----|---------------|-----|---------------------------|---------|-----------------------------|
| 豊 浜 | 常呂漁業協同組合 様    | 中央町 | 常楽寺 様                     | 末 広     | 三興自動車工業(株) 様                |
| 豊 浜 | 小島造船所(有) 様    | 中央町 | 天龍寺 様                     | 末 広     | 國分商店 様                      |
| 豊 浜 | 北研造船(株) 様     | 中央町 | かくい呉服店 様                  | 末 広     | 炉ばた 様                       |
| 豊 浜 | (株)ヤマナカ中原水産 様 | 中央町 | ブレ 様                      | 末 広     | セゾン 様                       |
| 豊 浜 | 安部商店 様        | 中央町 | サヌキ理容院 様                  | 末 広     | 北成・三共後藤・野口特定<br>建設工事共同企業体 様 |
| 豊 浜 | 澤向漁業部 様       | 中央町 | サイクルショップいとう 様             |         |                             |
| 弁 天 | (株)しんや 様      | 中央町 | 亀澤薬局 様                    | 西 町     | レストハウスところ 様                 |
| 弁 天 | 常呂神社 様        | 中央町 | 田中電器(有) 様                 | 西 町     | かがみ釣具店 様                    |
| 本 通 | (有)河村造花店 様    | 中央町 | (有)リョーセキ 様                | 南 町     | (株)常呂トラック 様                 |
| 本 通 | 竹岡菓子舗 様       | 中央町 | 網走信用金庫常呂支店様               | 南 町     | パーラーカーニバル 様                 |
| 本 通 | 藤田理容院 様       | 中央町 | 松寿し 様                     | 南 町     | 安藤製パン工場 様                   |
| 本 通 | (有)小林商事 様     | 栄 町 | 大沢木材(株)常呂工場様              | 南 町     | ルート 様                       |
| 本 通 | 古川商店 様        | 栄 町 | 天理教 様                     | 北進町     | カネチョウ(株) 様                  |
| 本 通 | 川口漁業部 様       | 栄 町 | 三興精機(有) 様                 | 北進町     | 小林水産 様                      |
| 本 通 | (有)高橋商店 様     | 栄 町 | ダイセイ陸運(株) 様               | 北進町     | パチンコ大王 様                    |
| 本 通 | 時光堂 様         | 栄 町 | 斉藤美容室 様                   | 北進町     | たべものや 様                     |
| 中央町 | (有)山田開進堂 様    | 栄 町 | 常呂町農業協同組合 様               | 北進町     | 常呂美装(有) 様                   |
| 中央町 | 佐藤旅館 様        | 栄 町 | (株)野口建設 様                 | 岐 阜     | ヨネヤマ産業(株) 様                 |
| 中央町 | 澤向家具店 様       | 開進町 | (有)坂下 様                   | 岐 阜     | 小松水産加工所 様                   |
| 中央町 | 黒川旅館 様        | 開進町 | セイコーマート常呂店 様              | 栄 浦     | 船長の家 様                      |
| 中央町 | 池知建設(株) 様     | 開進町 | 太田電気(株) 様                 | 栄 浦     | 相生機工 様                      |
| 中央町 | 常呂ハイヤー(有) 様   | 開進町 | 北海道日紅(株) 美幌支<br>店常呂駐在所 様  | 栄 浦     | ネイパル北見職員一同 様                |
| 中央町 | 井原行政書士事務所 様   |     |                           | 栄 浦     | サロマ湖鶴雅リゾート 様                |
| 中央町 | 石川呉服店 様       | 開進町 | 梶谷行政書士事務所 様               | 豊 川     | 高德寺 様                       |
| 中央町 | カメラのタカハシ 様    | 末 広 | 中台歯科医院 様                  | ( 個 人 ) |                             |
| 中央町 | AG呂 様         | 末 広 | 浦西新聞店 様                   | 弁 天     | 忠津 信征 様                     |
| 中央町 | 鮎の安さん 様       | 末 広 | (有)常呂自動車整備工場 様            | 中央町     | 石垣 有彩 様                     |
| 中央町 | 榎本歯科医院 様      | 末 広 | 佐藤建設(有) 様                 | 中央町     | 兼田 良二 様                     |
| 中央町 | 山田本店 様        | 末 広 | 富田電器 様                    | 中央町     | 澤田 貞雄 様                     |
| 中央町 | 常呂郵便局 様       | 末 広 | 天内・山本・野口特定建設<br>工事共同企業体 様 | 開進町     | 廣澤 隆文 様                     |
| 中央町 | 常呂総合支所職員一同様   |     |                           | 西 町     | 笹 順子 様                      |

# 11月の行事

- 毎週月曜日・水曜日・金曜日 ★安否確認電話サービス★おしゃべり電話サービス
- 11月 8日 (火) 在宅介護家族のためのお茶会 (いこいの家集会室)
  - 11月16日 (水) みんなの広場 (いこいの家集会室)
  - 11月24日 (木) 災害ボランティア講座 (いこいの家集会室)
  - 11月29日 (火) 老連常呂支部救急救命講習会 (いこいの家集会室)

## ヘルパーさんを募集しています

北見市社会福祉協議会ヘルパーステーション常呂支所では  
パートのヘルパーさんを募集しています。

- 仕事内容** 日常生活に支障のある高齢者等に対して、調理や洗濯、掃除等の生活支援や入浴・清掃等の介助及び移動や乗降等の身体介護を行う仕事です。
- 勤務条件** 自宅から利用者様宅まで自家用車で訪問し終了後は自宅へ直帰します
- 必要免許** ヘルパー2級以上、介護職員初任者研修(受講修了者)、介護福祉士准・正看護師等のいずれか。その他普通自動車免許
- 雇用期間** 採用日～平成29年3月31日まで(契約更新あり:原則更新)
- 賃金等** 時給 1,000円～1,500円(通勤距離により変動)
- 手当等** 時間外勤務手当、通勤手当・毎月1,000円(2km以上)
- 昇給・賞与・退職金** なし
- 加入保険** 労災保険(退職金制度なし)
- 休日等** 週休2日制(雇用6カ月経過後の年次有給休暇10日)
- 面接日時** 随時(まずはお電話ください)
- 連絡先** 総合在宅ケアセンター内 ヘルパーステーション常呂支所  
☎ 67-7532 担当:サービス提供責任者 林



- |                     |           |
|---------------------|-----------|
| 北見市社会福祉協議会常呂支所      | ☎ 54-1200 |
| 北見市社協ヘルパーステーション常呂支所 | ☎ 67-7532 |
| 常呂地区居宅介護支援事業所       | ☎ 54-3443 |
| 高齢者相談支援センター常呂       | ☎ 63-2026 |